

Τα σπίτια των προγόνων μας

100 ΧΡΟΝΙΑ αφότου οι Κύπριοι του έτους 1900 έκτιζαν σπίτια στα οποία επικρατούσαν θερμοκρασίες 16-20 βαθμούς το χειμώνα και 29-30 το καλοκαίρι, εμείς ακόμη προσπαθούμε να βρούμε τη «ρέγουλα» για θερμομονωμένα σπίτια. Μελέτη με προσομίωση απέδειξε του λόγου το αληθές.

>>40

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα παλιά παραδοσιακά σπίτια έχουν τα ίδια αποτελέσματα θερμομόνωσης με ένα καλά μονωμένο σύγχρονο σπίτι.



ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Πεμπτη, 21 Αυγούστος 2008, p. 1

- ▶ Κλίση οροφής 15 μοίρες
- ▶ Μέγιστο ύψος 5,9 μέτρα
- ▶ Τοίχοι από πλινθάρι (30 εκατ. μήκος, 45 εκατ. πλάτος επί 5 εκατ. πάχος)
- ▶ Ο τελικός τοίχος επικρίζεται με στρώμα γύψου
- ▶ Αυλάκι βάθους 0,5 μ. και πλάτους 0,5 μ. σκάβεται κατά μήκος του τοίχου. Το αυλάκι γεμίζεται από μεγάλες πέτρες, περίπου μισό μέτρο πάνω από το έδαφος.

➤ Το νέο Γενικό Νοσοκομείο Λ/σίας (των πολλών εκατομμυρίων) ΔΕΝ διαθέτει: μονωμένους τοίχους, διπλά παράθυρα, μονωμένη οροφή, κεντρικά συστήματα κλιματισμού και πηγών ενέργειας.





Χτίζουμε σπίτια-θερμοκήπια

Οι κατοικίες του 1900 ήταν πιο δροσερές από τα σπίτια μετά το 1960

ΤΟΥ ΒΑΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

Αν ζούσαν σήμερα οι Κύπριοι του 1900 θα διερωτώνταν πώς αντέχουν οι σύγχρονοι συμπατριώτες τους την πολλή ζέστη του καλοκαιριού, όπως διερωτώνται και οι σύγχρονοι, πώς άντεχαν οι παλαιότεροι χωρίς συστήματα κλιματισμού.

Όσον και αν ακούγεται παράξενο, οι Κύπριοι του 1900 ζούσαν σε σπίτια στα οποία το χειμώνα η θερμοκρασία κυμαινόταν μεταξύ 16-20 βαθμούς Κελσίου αντί μεταξύ 11-20 βαθμούς που επικρατούν στα σπίτια που κτίστηκαν μετά το 1960. Στην πρώτη περίπτωση, μία θερμάστρα

Οι πρόγονοί μας αξιοποιούσαν πλήρως υλικά και εμπειρία

ήταν αρκετή να ζεστάνει σύντομα ένα δωμάτιο ενώ στην περίπτωση των σπιτιών της εποχής μετά το 1960, η θέρμανση χρειάζεται να λειτουργεί επί ώρες για να ανεβεί η θερμοκρασία σε υποφερτά επίπεδα.

Εξάλλου, το καλοκαίρι η εσωτερική θερμοκρασία κυμαινόταν μεταξύ 29-30 σε σχέση με 33-35 που επικρατεί στα σπίτια που χτίστηκαν μεταγενέστερα (με επίπεδη στέγη). Στην περίπτωση των 29-30 βαθμών κατά τη διάρκεια της ημέρας, ένας ανεμιστήρας έδινε την αίσθηση της ανακούφισης ενώ στην περίπτωση των 33-35 βαθμών τα πράγματα δεν είναι τόσο απλά.

Σε πιο ακραίες καιρικές συνθήκες στα παρα-

δοσιακά σπίτια επικρατούν θερμοκρασίες μέχρι και 40 βαθμούς αντί μέχρι και 46 που επικρατούσαν σε σπίτια με επίπεδη οροφή.

Τα πιο πάνω στοιχεία περιλαμβάνονται σε μελέτη του καθηγητή του ΑΤΙ (νυν στο ΤΕΠΑΚ) κ. Σωτήρη Καλογήρου.

Η διαφορά στην εσωτερική θερμοκρασία των παραδοσιακών σπιτιών με πλινθάρι, σε σύγκριση με τα πιο σύγχρονα τα οποία κατασκευάζονται με τούβλα καιτσιμέντο οφείλεται ακριβώς στα υλικά και στον τρόπο κατασκευής των σπιτιών. Η πιο πάνω θέση δεν είναι θεωρητική αλλά αποδείχτηκε και με συνθήκες προσομοίωσης στο πλαίσιο της μελέτης. Ο κ. Καλογήρου ανέφερε στον «Φ», ότι οι πρόγονοί μας ύστερα από παρατεταμένες παρατηρήσεις και εμπειρία, προσάρμοσαν τα σπίτια τους στις καιρικές συνθήκες της Κύπρου ώστε αυτά να έχουν καλή ενεργειακή απόδοση.

Ο κ. Καλογήρου εξηγεί ότι οι πρόγονοί μας έκτιζαν ψηλούς τοίχους (ψηλοτάβανα) επειδή παρατήρησαν ότι η θερμοκρασία ανέβαινε προς τα πάνω, οπότε στα χαμηλότερα επίπεδα που κινούνταν οι ένοικοι, η θερμοκρασία ήταν χαμηλότερη. Εξάλλου, κατασκεύαζαν παράθυρα (συνήθως στενά και ψηλά) και κυρίως στη δυτική πλευρά των σπιτιών, ώστε να εκμεταλλεύονται πλήρως τον απογευματινό αέρα, ο οποίος έδιωχνε το ζεστό αέρα και δρόσιζε το σπίτι. Ειδικά στη Λευκωσία και στη Μεσαορία οι συγκεκριμένες κατασκευές λειτούργησαν αποτελεσματικά για δεκαετίες.

ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Πεμπτη, 21 Αυγουστος 2008, p. 40





ΥΠΟΦΕΡΤΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΑΚΡΑΙΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Από τη μελέτη προκύπτει ότι τα παραδοσιακά πλινθαρένια σπίτια έχουν παρόμοια ενεργειακή απόδοση με τα σύγχρονα σπίτια στα οποία λαμβάνεται πρόνοια θερμομόνωσης, αλλά καλύτερη απόδοση από αυτά

με επίπεδη οροφή χωρίς πρόνοια θερμομόνωσης.

Στα σπίτια με επίπεδη οροφή (μήνα Ιούλιο με σχετικά υψηλές θερμοκρασίες) με τη βοήθεια αερισμού, η θερμοκρασία έπεφτε από τους 46 στους 40 βαθμούς ενώ στα παραδοσιακά από τους 46 στους 35 βαθμούς.



ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Πεμπτη, 21 Αυγουστος 2008, p. 40

